

SEMAINE BLEUE



Du 30 sept. au 5 oct. 2024

Sur le thème « Bouger ensemble pour entretenir la flamme ! » Cet évènement fait l'objet d'un programme spécifique.

📍 Évènements sur plusieurs sites de la ville
Gratuit

Sur inscription dans la limite des places disponibles.

Agenda

PERMANENCES

France Alzheimer
Groupe de parole
Sophrologie
Un vendredi par mois

JUILLET

Sortie Mers-les-Bains
Lundi 2

Balade sur le lac
Mercredi 3

Repas des seniors
Vendredi 5

Jeudi détente
Jeudi 11

Rdv intergénérationnel
Vendredi 12

Balades sur le lac
Mercredi 17 et 24

AOÛT

Jeudi détente
Jeudi 8

Atelier culinaire
Glaces maison
Mardi 13

Après-midi détente
Mardi 20

SEPTEMBRE

Sortie Tréport
Jeudi 5

Séjour en Bourgogne
Du 9 au 11

Atelier d'information
sur les directives
anticipées
Jeudi 12

Conférence
histoire de l'art
Lundi 16

Permanences
multimédia
Mercredi 18 et 25

Jeudi détente
Jeudi 26

OCTOBRE
Conférence
histoire de l'art
Vendredi 4

Permanence
multimédia
Mercredi 9

Atelier d'information
sur les directives
anticipées
Jeudi 10

Permanence
multimédia
Mercredi 16

Conférence
histoire de l'art
Vendredi 18

Atelier culinaire
Mardi 29

Jeudi détente
Jeudi 31

NOVEMBRE
Atelier mémoire
Mardi 5

Conférence
histoire de l'art
Vendredi 8

Permanence
multimédia
Mercredi 13

Atelier d'information
sur les directives
anticipées
Jeudi 14

Jeudi détente
Jeudi 21

Sortie musée
du Louvre
Vendredi 22

Permanence
multimédia
Mercredi 27

Déjeuner spectacle
des seniors
Vendredi 29

DÉCEMBRE
Fabrice Luchini lit
Victor Hugo
Mardi 3

Permanences
multimédia
Mercredi 4 et 11

Atelier d'information
sur les directives
anticipées
Jeudi 12

Jeudi détente festif
Jeudi 19

POUR TOUTES LES ANIMATIONS DU PÔLE ANIMATION SENIORS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 01 34 28 67 36 / 45 99

Pôle Animations Seniors - Villa du Lac : 45 ter avenue de Ceinture
CCAS : 57 rue du Général-de-Gaulle

WWW.ENGHIELESBAINS.FR

ENGHIEN-LES-BAINS |

programme 2024

Juillet/Décembre

Animation
Seniors



À LA VILLA DU LAC

ATELIERS CULINAIRES



Glaces maison *le mardi 13 août de 14h15 à 16h15*

Les délices de l'automne
le mardi 29 oct de 10h à 14h

Tarif unique : 5 €

Inscription dans la limite des places disponibles.

JEUDIS DÉTENTE



de 14h15 à 16h15

Les jeudis 11 juil, 08 août, 26 sept, 31 oct, 21 nov, 19 déc. (jeudi détente festif)

Temps de rencontre entre Enghiennois qui viennent profiter du cadre idyllique de la Villa du Lac pour passer un moment de détente et de convivialité.

Gratuit. Sur inscription dans la limite des places disponibles.

ATELIER MÉMOIRE

Mardi 5 nov de 14h30 à 16h

Jeux ludiques et stimulants pour passer un moment amusant.

Gratuit. Sur inscription dans la limite des places disponibles.

CYCLE DE CONFÉRENCES



Quatre conférences présentées par l'association ARTZ pour vous faire découvrir des artistes, des mouvements et des chefs-d'œuvre de l'histoire de l'art, tout en stimulant votre mémoire.

Lundi 16 sept : l'amour et la représentation des liens amoureux (œuvres de peintres italiens tels que Titien ou Véronèse).

Les vendredis 4 oct, 18 oct et 8 nov : trois rendez-vous pour découvrir certaines des plus grandes œuvres issues des musées parisiens.

De 14h30 à 16h

Gratuit. Sur inscription dans la limite des places disponibles.

ATELIERS D'INFORMATION SUR LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

avec l'association JALMALV



Les jeudis 12 sept, 10 oct, 14 nov, 12 déc de 10h à 12h.

Qu'est-ce que les directives anticipées ?

Exprimer par écrit mes volontés quant aux traitements ou aux actes médicaux me concernant, si je ne suis plus en capacité de le faire oralement, au moment où survient une maladie grave, un accident ou la fin de vie.

Gratuit. Sur inscription dans la limite des places disponibles
01 34 28 45 99 / 67 36

12 places maximum par atelier
Contact : jalmalv.vo@wanadoo.fr
Pour en savoir plus :
<https://www.jalmalv95.fr/>,
<https://www.facebook.com/jalmalvValdOise/>.

PERMANENCES MULTIMÉDIA



Les mercredis 18 et 25 sep, 9 et 16 oct, 13 et 27 nov, 4 et 11 déc de 9h30 à 12h

Faciliter l'accès aux outils numériques. Venez avec votre tablette, smartphone ou pc portable, l'intervenante de l'association Destination Multimédia vous accompagnera dans vos démarches et dans l'utilisation de votre équipement numérique sur un créneau personnalisé de 30 minutes.

Permanences gratuites.

PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER

Un vendredi par mois

- Sophrologie
- Groupe de parole

Renseignements au : 01 34 64 43 03
ou France.alzheimer95@orange.fr
Lieu : Villa du lac - 45 ter, avenue de Ceinture

Sur inscription dans la limite des places disponibles.

AU PARC SAINTE JEANNE

RENDEZ-VOUS NATURE INTERGÉNÉRATIONNEL

Vendredi 12 juillet de 9h à 13h

Dans le cadre verdoyant du parc Sainte Jeanne, la ferme de Tiligolo et ses animaux s'invitent pour un moment magique, pédagogique, ludique... Pour profiter pleinement de cet instant, vous avez la possibilité de venir avec votre pique-nique.

Gratuit

Sur inscription dans la limite des places disponibles.

APRÈS-MIDI DÉTENTE

Mardi 20 août de 11h à 16h

Prenez votre pique-nique et venez découvrir le Parc Sainte Jeanne, un espace de vie au cœur de la nature.

Gratuit

Sur Inscription.



SÉJOUR

3 jours en Bourgogne

Du lundi 9 au mercredi 11 septembre

3 jours et 2 nuits dans un hôtel 3 étoiles. Découvrir les célèbres Hospices de Beaune, faire un tour de Dijon pour profiter de son riche patrimoine, emprunter la route des grands crus, partir en escapade entre vignobles, châteaux et petits villages aux noms gourmands... Tout un programme !

📍 Réunion d'information à la Villa du Lac le mardi 25 juin à 14h30. Tarif selon quotient
Inscription le jeudi 27 juin à partir de 9h à la Villa du Lac, dans la limite des places disponibles.



Tréport

Jeudi 5 septembre

Entre terre et mer, paysages variés et patrimoine d'exception, offrez-vous une journée inoubliable.

Déjeuner dans un restaurant.

Balade en mer et découverte de la Côte d'Albâtre.

📍 Départ le jeudi 5 septembre, rendez-vous rue Talma à 8h30.

Tarif selon quotient

Inscription à partir du mardi 6 août, dans la limite des places disponibles.



SORTIES

Mers-les-Bains

Mardi 2 juillet

Une journée de balades dans cette station balnéaire unique avec son magnifique front de mer. La succession de villas à l'architecture belle époque est un joyau empreint de couleurs et de curiosités.

Déjeuner dans un restaurant.

Circuit en petit train :

Tréport, Mers-les-Bains et Eu.

📍 Départ le mardi 2 juillet, rendez-vous rue Talma à 8h30. Tarif selon quotient

Inscription à partir du mardi 4 juin, dans la limite des places disponibles.



Musée du Louvre

Vendredi 22 novembre

Une conférencière de l'association ARTZ nous accompagne au musée du Louvre dans des conditions exceptionnelles de confort, de découverte et de partage. Déjeuner au restaurant.

📍 Départ le vendredi 22 novembre, rendez-vous rue Talma à 9h45.

Tarif selon quotient

Inscription à partir du jeudi 24 octobre, dans la limite des places disponibles.



À LA VILLA DU LAC

Balades sur le lac

Les mercredis 3, 17 et 24 juillet

Balade en bateau pour découvrir la faune et la flore du lac suivie d'un apéritif déjeunatoire à la Villa du Lac.

📍 **Rendez-vous à 10h30 au Jardin des Roses**

Tarif unique : 10 €

Sur Inscription dans la limite des places disponibles

REPAS DES SENIORS

Garden party

jardin de la Villa du Lac

Vendredi 5 juillet à 12h

Venez profiter du cadre exceptionnel du jardin de la Villa du Lac pour une Garden party dans une ambiance chic, décontractée et musicale, animée par L'Orchestre National d'Île-de-France.

Déjeuner en présence de Monsieur le Maire.

📍 **À la Villa du Lac**

Invitation réservée aux seniors de plus de 65 ans

Inscription dans la limite des places disponibles au : 01 34 28 46 54



REPAS DES SENIORS

Déjeuner spectacle

exceptionnel

Vendredi 29 novembre à 12h

La fin d'année approche, partageons ensemble un repas festif accompagné du spectacle « De Broadway à Paris » dans les salons de la Pergola Nova.

Déjeuner en présence de Monsieur le Maire.

📍 **À la Pergola Nova**

Invitation réservée aux seniors de plus de 65 ans

Inscription à partir du lundi 21 octobre dans la limite des places disponibles au : 01 34 28 46 54



SORTIE SPECTACLE

Fabrice Luchini lit Victor Hugo

Mardi 3 décembre

Après avoir lu Baudelaire, Muray ou encore La Fontaine, l'incomparable Fabrice Luchini nous plonge dans l'œuvre d'une autre figure emblématique de la littérature française : Victor Hugo.

Goûter à 16h dans une brasserie parisienne. Spectacle au Théâtre de l'Atelier à 18h30.

📍 **Départ mardi 3 décembre, rendez-vous rue Talma à 14h. Tarif selon quotient**

Inscription à partir du jeudi 7 novembre, dans la limite des places disponibles.

