

programme 2025

Janvier/Juin

***Pôle
Animation
Seniors***



À LA VILLA DU LAC

ATELIERS CRÉATIFS



Aquarelle : *Mardi 11 février
de 14h30 à 16h30*

Pouring : *Mardi 4 mars
de 14h30 à 16h30*

Forme d'art abstrait consistant à créer des coulées de peinture de façon aléatoire, ou des textures avec des effets d'accumulation de cellules, de bulles ou d'écailles colorées, sans utiliser de pinceau.

Décopatch : *Mardi 13 mai
de 14h30 à 16h30*

Création de bijoux :
Mardi 3 juin de 14h30 à 16h30

Tarif unique : 5 €

Ateliers sur inscription

ATELIERS MÉMOIRE

*Mardi 18 mars, mardi 6 mai
de 14h30 à 16h30*

Jeux ludiques, amusants et stimulants.

Gratuit

Sur inscription

ART ET MÉMOIRE

*Les mercredis 16 avril, 28 mai
et 11 juin de 10h30 à 12h*

Cycle de conférences présentées par l'association ARTZ pour vous faire découvrir des artistes, des mouvements et des chefs-d'œuvre de l'histoire de l'art, tout en stimulant votre mémoire

Gratuit

Sur inscription

JEUDIS DÉTENTE



*Jeudi 20 février de 14h30
à 16h30 (festif autour de crêpes
et gaufres)*

Jeudi 24 avril de 14h30 à 16h30

Jeudi 12 juin de 14h30 à 16h30

Temps de rencontre entre Enghiennois qui viennent profiter du cadre idyllique de la Villa du Lac pour passer un moment de détente et de convivialité.

Gratuit

Sur inscription

PERMANENCES MULTIMÉDIA



Mercredis 12 février, 12 et 26 mars, 16 et 30 avril, 14 mai, 18 juin de 9h30 à 12h

Favoriser l'accès aux outils numériques. Venez avec votre tablette, smartphone ou PC portable, l'intervenant vous accompagnera dans vos démarches et dans l'utilisation de votre équipement numérique sur un créneau personnalisé de 30 minutes.

Gratuit

Sur inscription

PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER

*Le vendredi une fois
par mois en alternance*

Groupe de parole un vendredi par mois. Sophrologie une fois par mois
Renseignements au : 01 34 64 43 03
ou France.alzheimer95@orange.fr

Gratuit

Sur inscription

LES DIRECTIVES ANTICIPÉES



Les jeudis 6 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai et 5 juin de 10h à 12h.

Ateliers d'information avec l'association JALMALV
Qu'est-ce que les directives anticipées ?

Exprimer par écrit mes volontés quant aux traitements ou aux actes médicaux me concernant, si je ne suis plus en capacité de le faire oralement, au moment où survient une maladie grave, un accident ou la fin de vie.

Maximum : 12 personnes

Pour en savoir plus :

jalmalv.vo@wanadoo.fr

<https://www.jalmalv95.fr/>,

<https://www.facebook.com/jalmalvValdOise/>.

Gratuit

Sur inscription au

01 34 28 67 36/45 99

SÉJOUR

Crète

Du jeudi 15 au jeudi 22 mai

De Rethymnon à Arcadie, une semaine pour découvrir la Crète et ses merveilles.



SORTIES

Cyrano de Bergerac



Mardi 4 février

Ce va-t-en-guerre assoiffé d'idéal mais retenu par une détestation de soi et une peur du réel, choisit la beauté de Christian à la façon d'un avatar, relève Emmanuel Daumas qui cite Marcel Proust pour évoquer le rêve de Cyrano: « *Il vaut mieux rêver sa vie que la vivre, encore que la vivre ce soit encore la rêver* ».

Le metteur en scène, fait le pari de la vivacité de la jeunesse : autour des personnages de Cyrano, Christian, Roxane, les autres membres de la distribution ont la charge réjouissante d'interpréter une cinquantaine de rôles.

Apéritif dînatoire dans un restaurant parisien

📍 **Rendez-vous rue Talma à 15h45**

Tarif selon quotient

Inscriptions dans la limite des places disponibles

Musée Picasso

Musée Cognacq-Jay

Mardi 11 mars

Sortie combinée de deux musées parisiens : l'Hôtel Salé, ancien hôtel particulier d'Aubert de Fontenay, nous fera découvrir la vie et l'œuvre de Picasso. Le musée Cognacq-Jay expose des œuvres du XVIII^e siècle, acquises par Ernest Cognacq et son épouse, fondateurs de la Samaritaine. Déjeuner dans un restaurant parisien.

📍 **Rendez-vous rue Talma à 7h30**

Tarif selon quotient

Inscriptions à partir du jeudi 13 février dans la limite des places disponibles



Musée Carnavalet

Mercredi 2 avril

Les conférencières de l'association ARTZ vous font découvrir des artistes, des mouvements et des chefs d'œuvre de l'histoire de l'art, tout en stimulant votre mémoire. Déjeuner dans un restaurant parisien.

📍 **Rendez-vous rue Talma à 10h**

Tarif selon quotient

Inscriptions à partir du jeudi 13 mars dans la limite des places disponibles



Musée de l'Air et de l'Espace

Mardi 29 avril

Le Musée de l'Air et de l'Espace est l'un des premiers musées aéronautiques du monde avec plus de 350 avions de rêves tous «authentiques». Il présente une collection exceptionnelle où vous monterez à bord du Concorde, d'un Boeing 747, admirerez l'hélicoptère Super Frelon, un avion de guerre américain... Déjeuner dans un restaurant.

📍 **Rendez-vous rue Talma à 8h45**

Tarif selon quotient

Inscriptions à partir du jeudi 3 avril
dans la limite des places disponibles

Cité médiévale de Provins

Mardi 17 juin

Découvrez la Ville de foire médiévale de Provins, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO qui se situe au cœur de l'ancienne région des puissants comtes de Champagne. Au programme :

Visite guidée de la Cité Médiévale (une partie en petit train), déjeuner dans un restaurant typique, spectacle, découverte de la biscuiterie de Dame Corinne.

📍 **Rendez-vous rue Talma à 7h**

Tarif selon quotient

Inscriptions à partir du mardi 27 mai
dans la limite des places disponibles





REPAS DES SENIORS

Château de Chantilly

Dimanche 6 avril

Au programme : visite du château, déjeuner dans la nef et spectacle équestre. Déjeuner organisé et offert par le Pôle Animation Seniors

📍 **Rendez - vous rue Talma à 8h**
Invitation réservée aux seniors
de plus de 65 ans

Inscriptions dans la limite des places disponibles
au : 01 34 28 46 54

À LA VILLA DU LAC

Garden party



Jeudi 19 juin 2025

Déjeuner en musique organisé et offert par le Pôle Animation Seniors.

Inscriptions dans la limite des places disponibles
au : 01 34 28 46 54

Invitation réservée aux seniors
de plus de 65 ans

📍 **Rendez - vous à 12h**



Agenda

FEVRIER

Sortie spectacle Comédie Française - Cyrano de Bergerac
Mardi 4 février

Atelier créatif Aquarelle
Mardi 11 février

Jeudi détente
Jeudi 20 février

MARS

Atelier créatif Pouring
Mardi 4 mars

Sortie au Musée Picasso - Musée Cognacq-Jay
Mardi 11 mars

Atelier mémoire
Mardi 18 mars

AVRIL

Sortie au Musée Carnavalet
Mercredi 2 avril

Repas des Seniors au Château de Chantilly
Dimanche 6 avril

Conférence Art et Mémoire
Mercredi 16 avril

Jeudi détente
Jeudi 24 avril

Sortie au musée de l'Air et de l'Espace
Mardi 29 avril

MAI

Atelier mémoire
Mardi 6 mai

Atelier créatif Décopatch
Mardi 13 mai

Séjour en Crète
Du jeudi 15 au jeudi 22 mai 2025

Conférence Art et Mémoire
Mercredi 28 mai

JUIN

Atelier création bijoux
Mardi 3 juin

Conférence Art et Mémoire
Mercredi 11 juin

Jeudi détente
Jeudi 12 juin

Sortie à la Cité médiévale de Provins
Mardi 17 juin

Garden Party à la Villa du Lac
Jeudi 19 juin

PERMANENCES

France Alzheimer
Groupe de parole/
Sophrologie
Un vendredi par mois

Permanences multimédia
Les mercredis selon un planning défini

Atelier d'information sur les directives anticipées
Les jeudis selon un planning défini

POUR TOUTES LES ANIMATIONS DU PÔLE ANIMATION SENIORS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 01 34 28 67 36 / 45 99

Pôle Animations Seniors - Villa du Lac : 45 ter avenue de Ceinture
CCAS : 57 rue du Général-de-Gaulle

WWW.ENGHIEULESBAINS.FR