

programme 2025

Juillet/décembre

**Pôle
Animation
Seniors**



À LA VILLA DU LAC

BALADES SUR LE LAC



Les mercredis 2, 9 et 23 juillet

Balade en bateau pour découvrir la faune et la flore du lac suivie d'un apéritif déjeunatoire à la Villa du lac.

Sur inscription et dans la limite des places disponibles

📍 **Rendez-vous à 10h30 au Jardin des Roses.**

Tarif unique : 10 €

ATELIER MOSAÏQUE

*Mardi 21 octobre
de 14h30 à 16h*

Activité créative où les participants assemblent des fragments de céramique, de verre...pour créer des compositions uniques.

Tarif : 5 €

ATELIER MÉMOIRE

*Mardi 4 novembre
de 14h30 à 16h*

Jeux ludiques, amusants et stimulants.

Gratuit

ATELIER DANSE

*Mardi 2 décembre
De 14h30 à 16h*

Initiation à la danse contemporaine

Tarif : 5 €

CONFÉRENCES

*Mardi 18 novembre
de 14h30 à 16h*

Ostéoporose et douleurs articulaires

*Mardi 9 décembre
De 14h30 à 16h*

Santé mentale et bien-être

Gratuites



JEUDIS DÉTENTE

*Les jeudis 31 juillet, 21 août,
18 septembre, 30 octobre,
13 novembre, 18 décembre
de 14h15 à 16h15*

Temps de rencontre entre Enghiennois qui viennent profiter du cadre idyllique de la Villa du Lac pour passer un moment de détente et de convivialité.

Gratuit

PERMANENCES MULTIMEDIA



Les mercredis 24 septembre, 8 et 15 octobre, 5 et 26 novembre et 10 décembre de 9h30 à 12h

Faciliter l'accès aux outils numériques.

Venez avec votre tablette, smartphone ou pc portable, l'intervenante de l'association Destination Multimédia vous accompagnera dans vos démarches et dans l'utilisation de votre équipement numérique sur un créneau personnalisé de 30 minutes.

Gratuit

LES DIRECTIVES ANTICIPEES

*Les jeudis 18 septembre,
9 octobre, 6 novembre,
4 décembre de 10h à 12h*

Ateliers d'information avec l'association JALMALV
Qu'est-ce que les directives anticipées ?

Exprimer par écrit mes volontés quant aux traitements ou aux actes médicaux me concernant, si je ne suis plus en capacité de le faire oralement, au moment où survient une maladie grave, un accident ou la fin de vie.

Inscriptions au 01 34 28 67 36/45 99
Maximum : 12 personnes par atelier

Contacter l'association : jalmalv.vo@wanadoo.fr

Gratuit

PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER



Groupe de parole

Un vendredi par mois

Sophrologie

Un vendredi par mois

Renseignements au : 01 34 64 43 03
ou france.alzheimer95@orange.fr

📍 **Villa du lac**

45 ter, avenue de Ceinture

Gratuit

SÉJOUR

Zoo de Beauval

Châteaux de la Loire

Du vendredi 26 au dimanche 28 septembre
Visite guidée du ZooParc de Beauval, classé 4^e plus beau zoo au monde, abritant des espèces uniques en France. Survolez le parc en télécabine, découvrez le Dôme Équatorial, deux spectacles animaliers « les Maîtres des Aïres » et « L'Odyssée des Lions de mer », et la dernière nouveauté : la Grande Volière Sud-Américaine. Visitez également le château de Chambord, chef d'œuvre de la Renaissance et participez au Festival international des jardins de Chaumont-sur-Loire.

Tarif selon quotient.

Repas et trajets en car compris

Réunion d'information jeudi 26 juin à 14h30

Inscriptions le mardi 1^{er} juillet à partir de 9h



Swan lake

À la Seine Musicale de Paris

Jeudi 16 octobre

Le spectacle Swan Lake de Matthew Bourne, audacieux et émouvant, a révolutionné la danse classique en remplaçant le corps de ballet féminin par un ensemble masculin. Ce ballet contemporain, primé plus de 30 fois, est le plus joué à Londres et Broadway. Apéritif dînatoire dans un restaurant à proximité.

📍 Rendez-vous rue Talma à 15h30.

Tarif selon quotient.

Apéritif dînatoire et trajet en car compris.

Inscription à partir du mardi 16 septembre



SORTIES

Musée Guimet

Jeudi 10 juillet

Les conférencières de l'association ARTZ vous font découvrir des artistes, des mouvements et des chefs d'œuvres de l'histoire de l'art asiatique, tout en stimulant votre mémoire. Déjeuner dans un restaurant Parisien

📍 Rendez-vous rue Talma à 10h. Tarif selon quotient. Repas et trajets en car compris

Inscription à partir du lundi 23 juin



Les dix commandements

À Margny-lès-Compiègne

Dimanche 30 novembre

Le spectacle musical inspiré du récit biblique, prend vie sur scène avec toute sa grandeur et son éclat. Avec les inoubliables chansons de Pascal Obispo et une mise en scène époustouflante de Giuliano PEPARINI, cette œuvre captive les spectateurs par sa musique, ses décors somptueux et ses performances artistiques éblouissantes. Goûter dans un café à proximité

📍 Rendez-vous rue Talma à 14h. Tarif selon quotient. Gouter et trajet en car compris

Inscription à partir du jeudi 30 octobre



AU PARC SAINTE-JEANNE

Après-midi détente



Mercredi 20 août de 11h à 16h

Prenez votre pique-nique et venez découvrir le Parc Sainte-Jeanne, un espace de vie au cœur de la nature.

Inscriptions dans la limite des places disponibles au 01 34 28 67 36 : 45 99

Gratuit



SEMAINE BLEUE

Vieillir :

une force à partager !



Du 06 octobre au 11 octobre 2025

Un événement national entièrement dédié aux séniors.

Le Pôle Animation Séniors vous proposera tout au long de cette semaine des ateliers, des conférences, des moments festifs et participatifs, une sortie culturelle en présence de Monsieur le Maire.

Un programme spécifique sera disponible début septembre.



REPAS DES SENIORS

Déjeuner en musique



Le jeudi 27 novembre 2025

La fin d'année approche, partageons ensemble un repas festif en musique dans les salons de la Pergola Nova. Déjeuner en présence de Monsieur le Maire. Repas des séniors organisé et offert par le Pôle Animation Séniors.

Inscriptions dans la limite des places disponibles au : 01 34 28 46 54 à partir du lundi 1^{er} septembre.

Invitation réservée aux séniors de plus de 65 ans

Gratuit

Agenda

JUILLET

Balades sur le Lac
Mercredis 2, 9 et 23 juillet

Sortie au Musée Guimet
Jeudi 10 juillet

Jeudi détente
Jeudi 31 juillet

AOUT

Sortie au Parc St-Jeanne
Mercredi 20 août

Jeudi détente
Jeudi 21 août

SEPTEMBRE

Jeudi détente
Jeudi 18 septembre

*Séjour au ZOO
de Beauval/Châteaux
de la Loire*
Du 26 au 28 septembre

OCTOBRE

Semaine Bleue
Du lundi 6 au samedi 11
octobre. Programme
disponible début
septembre

*Sortie spectacle SWAN
LAKE - Seine Musicale*
Jeudi 16 octobre

Atelier Mosaïque
Mardi 21 octobre

Jeudi détente
Jeudi 30 octobre

NOVEMBRE

Atelier mémoire
Mardi 4 novembre

Jeudi détente
Jeudi 13 novembre

*Conférence ostéoporose
et douleurs articulaires*
Mardi 18 novembre

*Repas des seniors
déjeuner en musique
à la Pergola Nova*
Jeudi 27 novembre

Sortie spectacle
Les Dix Commandements
Dimanche 30 novembre

DECEMBRE

Atelier danse
Mardi 2 décembre

*Conférence Santé Mentale
et Bien - être*
Mardi 9 décembre

Jeudi détente festif
Jeudi 18 décembre

PERMANENCES

*France Alzheimer
Groupe de parole/
Sophrologie*
Un vendredi par mois

Permanences multimedia
Les mercredis selon
un planning défini

*Atelier d'information sur
les directives anticipées*
Les jeudis selon
un planning défini

POUR TOUTES LES ANIMATIONS DU PÔLE ANIMATION SENIORS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 01 34 28 67 36 / 45 99

Pôle Animations Seniors - Villa du Lac : 45 ter avenue de Ceinture
CCAS : 57 rue du Général-de-Gaulle

WWW.ENGHIEULESBAINS.FR